

Vaccination anti-grippale

Rédaction : Eric Farfour

Septembre 2025



Quand ?



- Début : **14 octobre 2025** (métropole, Antilles, Guyane)
- Depuis le 9 septembre à Mayotte

Composition du vaccin ?



- Revue chaque année selon les recommandations de l'**OMS**.
- **3 souches** pour 2025-2026 :
 - A (H1N1) pdm09
 - A (H3N2)
 - B/Victoria

Pourquoi se faire vacciner chaque année ?



- La durée de la protection est **limitée** dans le temps
- Les virus de la grippe **évoluent rapidement**, le vaccin est mis à jour chaque année

En bref. Le vaccin antigrippal est sûr, actualisé chaque année, et reste la meilleure protection contre les formes graves.

Idées reçues ?



Le vaccin peut provoquer la grippe !

- **Non**, il contient un **virus inactivé**
- Il **stimule le système immunitaire**, qui produit des anticorps. Cela peut se traduire par une rougeur ou une douleur au point d'injection ou encore par une fièvre de moins de 3 jours

Le vaccin est inefficace !

- **D'autres virus** (VRS, parainfluenza, adénovirus...) peuvent provoquer des symptômes similaires à ceux de la grippe : le vaccin ne protège pas contre eux.
- Il faut **environ 10 jours** après la vaccination pour développer des anticorps. On peut donc attraper la grippe si l'on est contaminé juste avant ou un peu après l'injection.

La saison 2024-2025 en quelques chiffres



- Épidémie **précoce et intense** d'une durée de 12 semaines
- Circulation de **3 virus** : A(H1N1), A(H3N2), B/Victoria
- ≈ **3 millions** de consultations en ville
- ≈ **29 000** hospitalisations
- ≈ **14 100** décès excédentaires au cours de la période épidémique
- Couverture vaccinale estimée à :
 - **53,7%** chez les + de 65 ans
 - **25,3%** chez les - de 65 ans avec facteur de risque