



Varicelle & Zona

Février 2026

Rédaction : Dr Eric Farfour ¹

Comité scientifique : Dr David Boutolleau ²

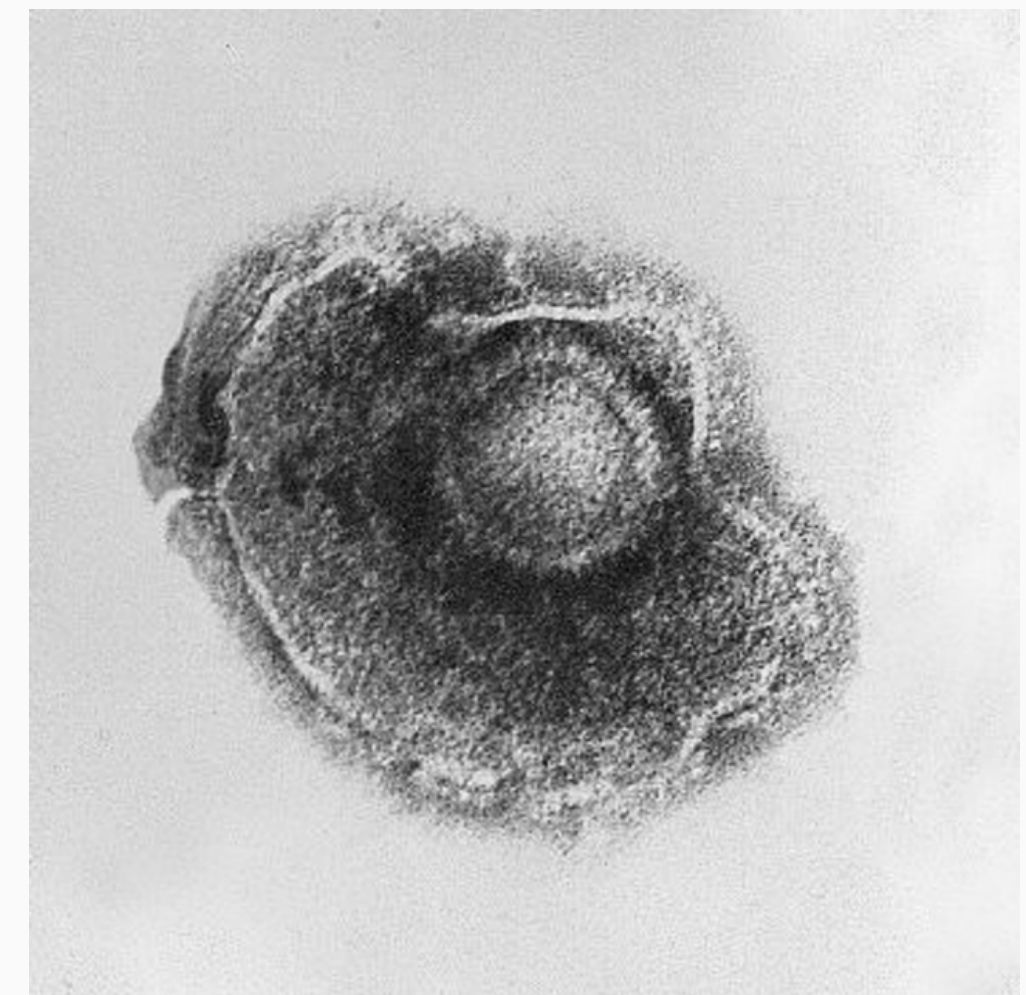
¹ Hôpital Foch, ² CHU Pitié-Salpêtrière, Centre National de Référence des Herpèsvirus (laboratoire associé)

AGENT PATHOGENE



UN VIRUS

- La varicelle et le zona sont provoqués par un même virus, le **virus varicelle-zona** (VZV)
- Ce virus appartient à la famille des ***Orthoherpesviridae*** tout comme les virus herpes simplex (HSV) ou le cytomégalovirus (CMV)
- Le VZV est un virus à ADN bicaténaire enveloppé
- C'est un virus **strictement humain**, très contagieux



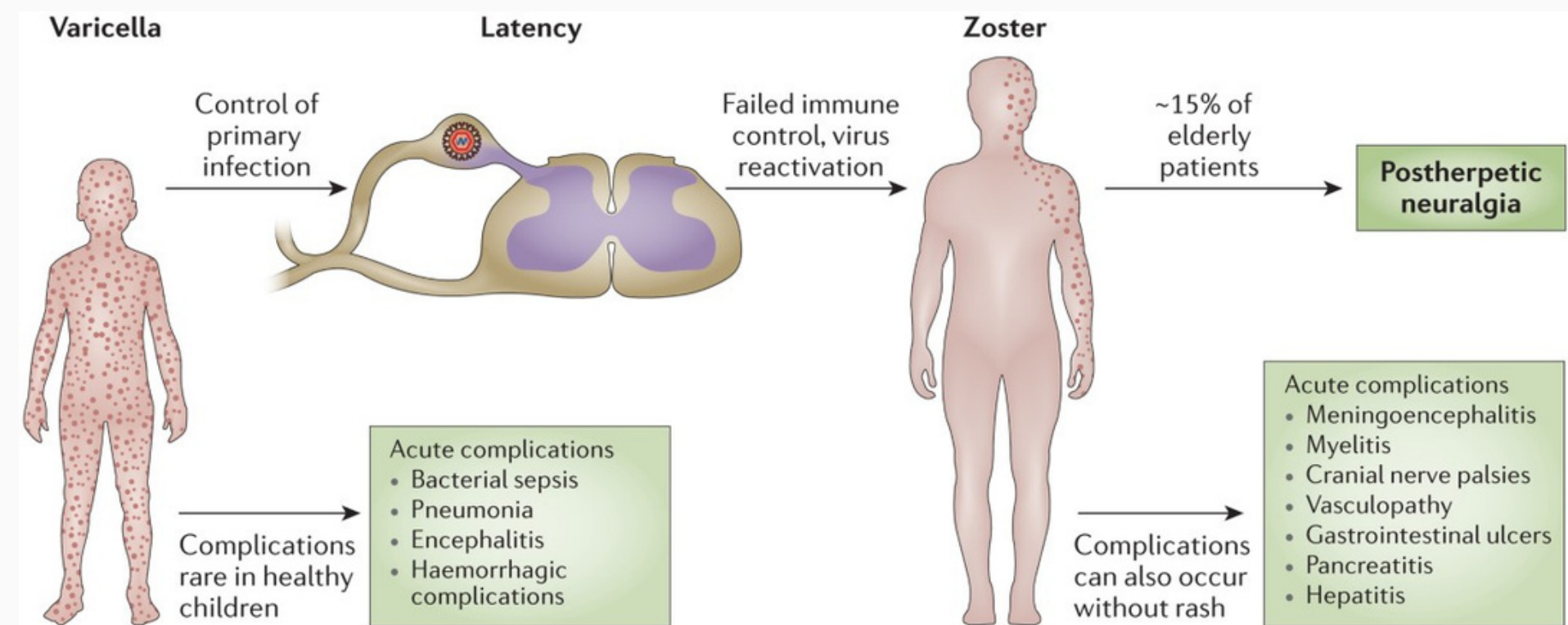
Virus varicelle-zona en microscopie électronique

VARICELLE & ZONA

HISTOIRE NATURELLE DE L'INFECTION

- La varicelle correspond à la **primo-infection** par le virus varicelle-zona
- Par la suite, le virus demeure **latent** dans les neurones sensitifs périphériques
- Plus tard, il peut **se réactiver**, entraînant des manifestations locales sous la forme d'un **zona**

Histoire naturelle de l'infection par le virus varicelle zona (Gershon *et al.*, 2016)

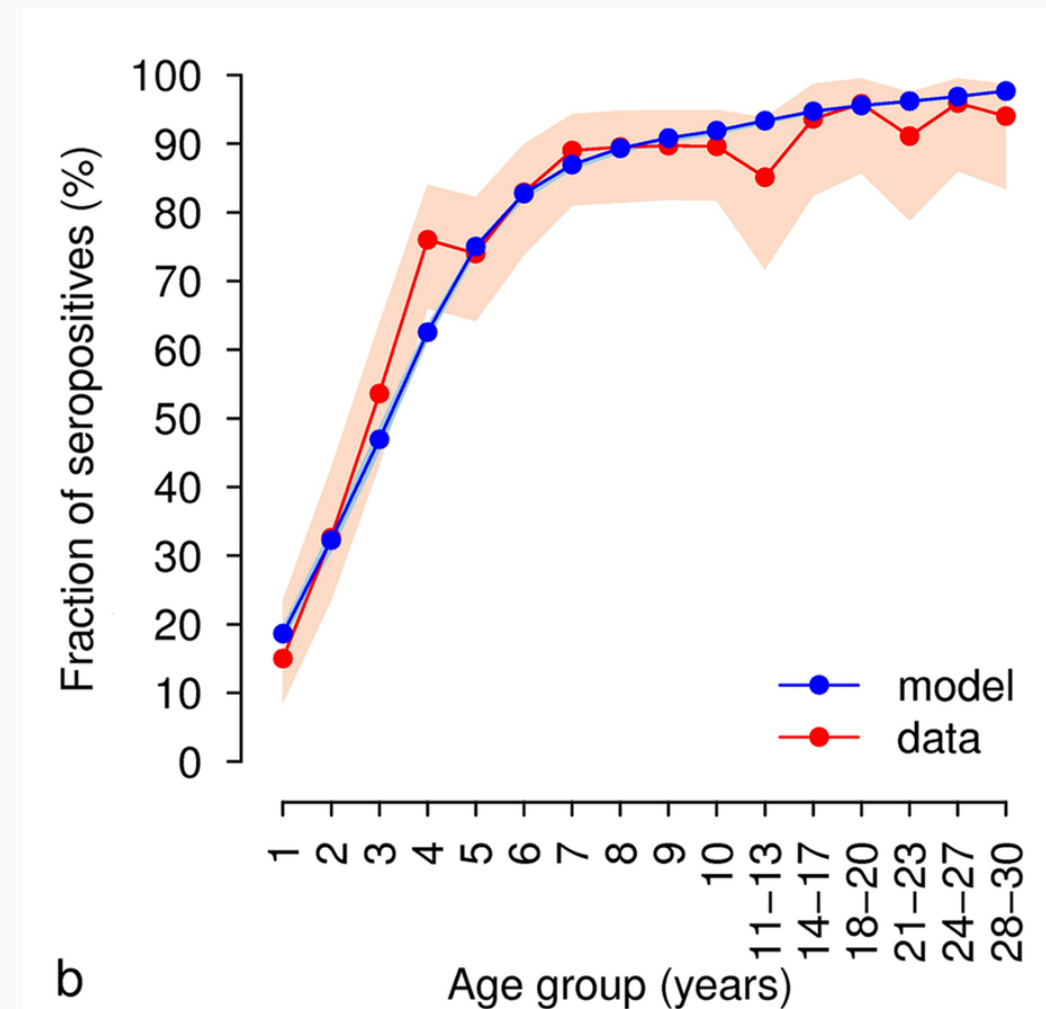


VARICELLE



EPIDEMIOLOGIE

- La varicelle est une infection **ubiquitaire** présente partout dans le monde
- Plus de **90 % de la population mondiale** a été infectée par le virus
- Dans les pays tempérés, la primo-infection a généralement lieu pendant la **petite enfance**, avant l'âge de 10 ans
- Elle est retardée dans les pays tropicaux



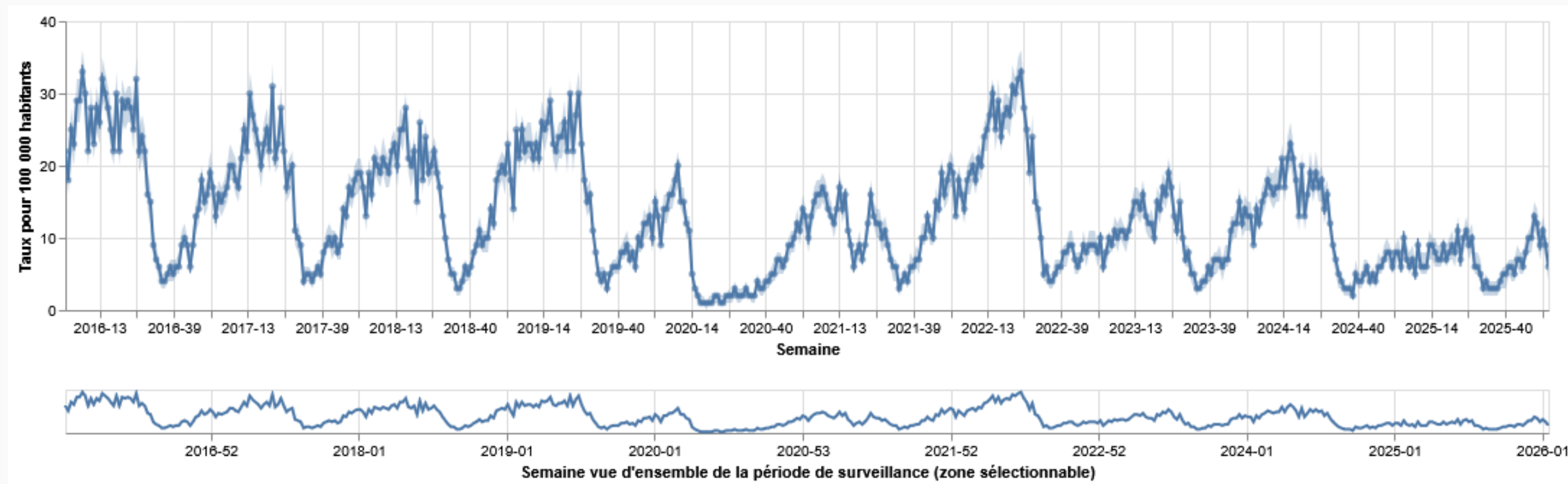
Seroprévalence des anticorps anti-VZV par classe d'âge en France (Marziano et al., 2018)

VARICELLE



EPIDEMIOLOGIE

- La varicelle a une évolution **saisonnière** marquée, avec un pic d'incidence **au printemps**
- La transmission est favorisée **en collectivités** (écoles, crèches)



Incidence hebdomadaire de la varicelle en France entre 2016 et 2025 (Réseau sentinelle)

VARICELLE



TRANSMISSION

- La varicelle est une infection très contagieuse : une personne malade peut transmettre le virus à **8 à 10 personnes** non immunisées
- La transmission se fait principalement par **voie respiratoire** et par contact cutané
- Un malade est contagieux environ 2 à 3 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et le reste jusqu'à ce que toutes les vésicules soient asséchées



VARICELLE



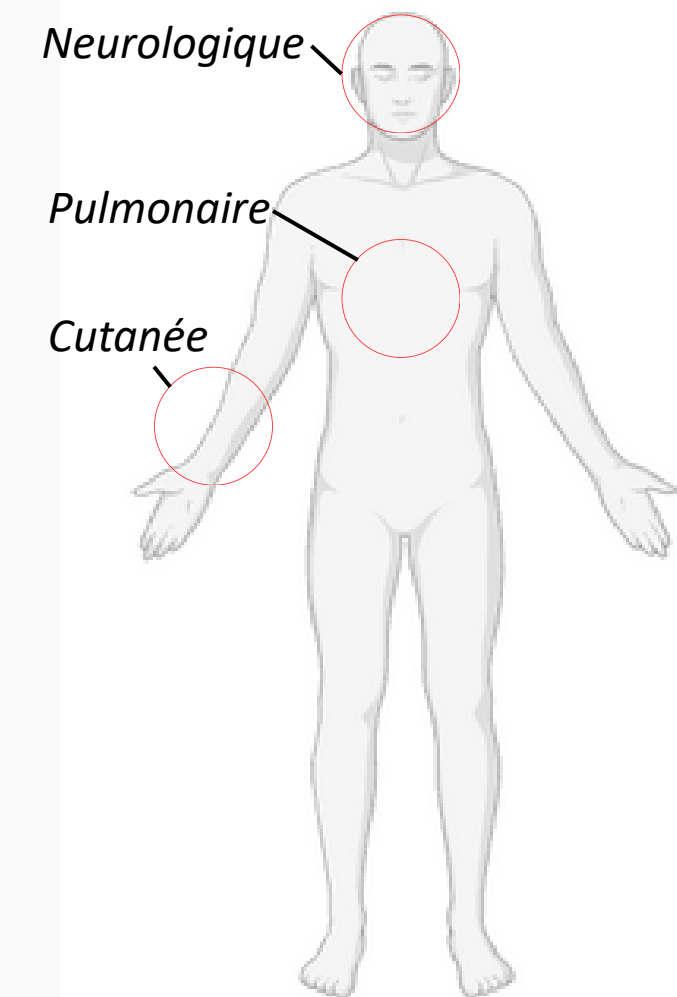
INCUBATION - MANIFESTATIONS

- La période d'incubation varie de **10 à 21 jours**
- La varicelle est une infection généralement **bénigne** lorsqu'elle survient dans l'enfance
- Elle débute habituellement par une fièvre modérée, une fatigue et des maux de tête
- Elle est suivie d'une **éruption cutanée** avec apparition de **vésicules** responsables de fortes démangeaisons. Elle évolue par poussées successives et touche l'ensemble du corps, y compris le cuir chevelu, les paumes des mains et les plantes des pieds
- La guérison survient généralement en **10 à 15 jours**

VARICELLE

COMPLICATIONS & FORMES SEVERES

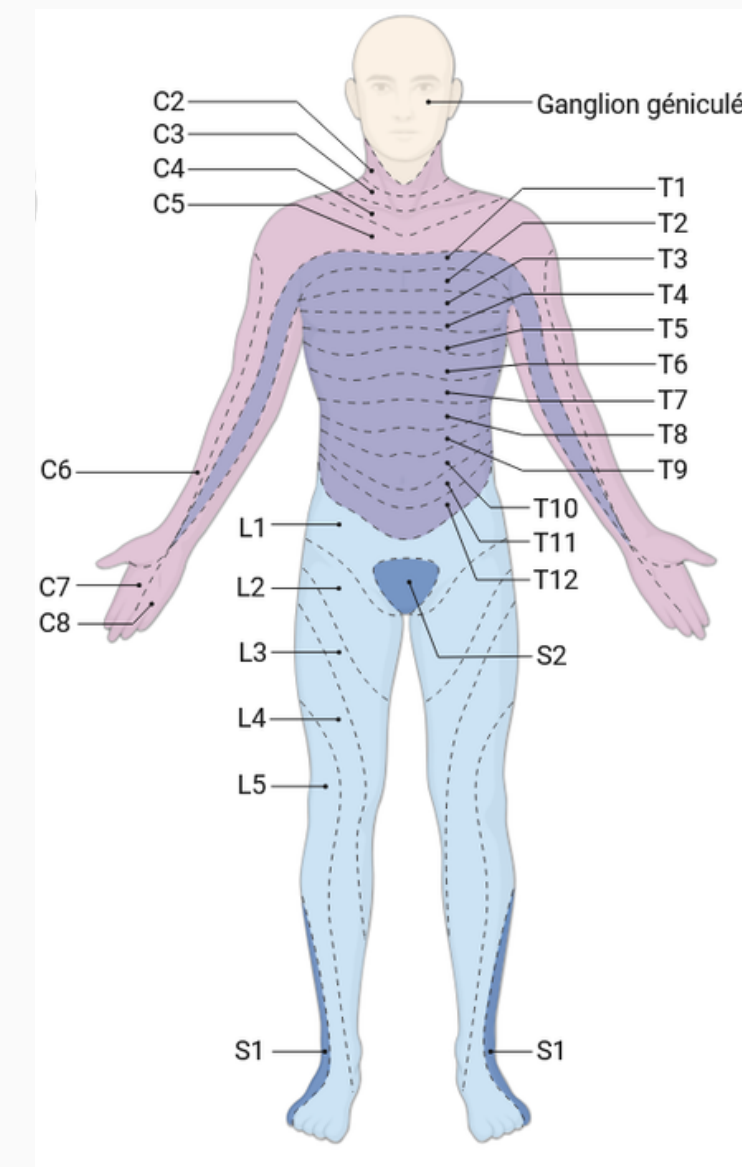
- Des complications sont possibles :
 - Surinfections favorisée par le grattage des lésions
 - Pneumonie varicelleuse et surinfection pulmonaire
 - Atteinte neurologique : encéphalite
- Elles sont plus fréquentes chez les personnes à risque : femmes enceintes, personnes immunodéprimées, nouveau-nés et adultes



Principales complications de la varicelle

MANIFESTATIONS

- Le zona se manifeste par une **éruption cutanée** dans un territoire nerveux accompagnée de troubles de la sensibilité
- Il survient le plus souvent au niveau du **tronc**
- Le zona est fréquemment précédée de brûlures, démangeaisons et picotements dans la zone atteinte
- La guérison survient habituellement en **10 à 15 jours**
- Les formes neurologiques et ophtalmiques sont rares et constituent des urgences



COMPLICATIONS & FORMES SEVERES

- Le zona est une infection généralement **bénigne**, mais les complications ne sont pas rares
- Il s'agit le plus souvent de douleurs persistantes (algies post-zostériennes) parfois invalidantes. Elles disparaissent souvent spontanément en quelques mois mais peuvent persister plusieurs années
- Les formes généralisées concernent principalement les personnes immunodéprimées

FACTEURS FAVORISANTS

- Des **facteurs favorisants** ont été associés à la survenue d'un zona
- Il s'agit de :
 - Age (> 50 ans)
 - Immunodépression
 - Diabète
 - Stress
 - Traumatismes
 - Maladies inflammatoires ou auto-immune

DIAGNOSTIC



MOYENS & STRATEGIE

- Le diagnostic de varicelle et de zona est **clinique** dans les formes typiques chez le sujet immunocompétent
- Dans certaines situations (risque de forme sévère, présentation atypique, complications), une recherche de l'ADN du virus par **PCR** sur les vésicules sera réalisée.
- La **sérologie VZV**, à la recherche des anticorps dirigés contre le virus, n'est pas recommandée. Elle présente un intérêt pour connaître le statut immunitaire dans un nombre limité de situations

TRAITEMENT



TRAITEMENT

- Une prise en charge **symptomatique** est systématique :
 - Antalgique : paracétamol
 - Prévention des surinfections cutanées : ongles coupés courts, douche quotidienne, antihistaminique sédatif
 - Contre-indication aux anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), aspirine, et applications cutanées (talc...)
- Les **antiviraux** (aciclovir ou valaciclovir) sont recommandés
 - Varicelle : en cas de terrain à risque ou de forme grave
 - Zona : dans les formes compliquées, sur terrains à risque et après 50 ans afin de réduire le risque de survenue d'algies post-zostériennes

MESURES GENERALES

- Éviter le contact avec des personnes à risque de forme sévère non immunisées
- En cas de varicelle, port d'un masque chirurgical pour les grands enfants et les adultes au contact de personne à risque
- L'éviction scolaire ne fait pas l'objet d'une recommandation officielle. Elle est parfois conseillée pendant la phase aiguë



PREVENTION



VACCINS

- Bien que la varicelle et le zona soient provoqués par un même virus, **des vaccins distincts** ont été développés car ils répondent à des objectifs immunologiques différents
- **Varicelle :**
 - Vaccin vivant atténué prévient la primo-infection
 - Il est recommandé chez les personnes n'ayant pas d'antécédent de varicelle et étant à risque de faire une varicelle grave
 - Il est contre-indiqué chez les personnes immunodéprimées et les femmes enceintes

PREVENTION



VACCINS

- **Zona :**
 - **vaccin recombinant avec adjuvant** prévient la réactivation du VZV
 - **Il est** recommandé chez :
 - Les personnes immunocompétentes âgées de 65 ans et plus
 - Les personnes immunodéprimées âgées de 18 ans et plus
 - Quelques études ont montré une possible diminution du risque de survenu de **démence** chez les personnes vaccinées contre le zona mais cela reste très hypothétique à ce stade

POINTS CLEFS



- La varicelle et le zona sont provoquées par un **même virus** : la varicelle correspond à la primo-infection, le zona résulte de la réactivation du virus
- Plus de **90 % de la population mondiale** a fait la varicelle le plus souvent **dans l'enfance avant l'âge de 10 ans** dans les pays tempérés
- Le diagnostic de varicelle et du zona est **clinique chez l'immunocompétent**. Une recherche du virus **par PCR** est indiquée dans certaines situations
- Le traitement de la varicelle et du zona est symptomatique dans tous les cas. Un traitement antiviral est recommandé en cas de forme sévère, de terrain à risqué et après 50 ans pour le zona
- Des vaccins distincts sont disponibles pour la prévention de la varicelle et du zona



Retrouvez nos publications en accès libre :

[*www.clin92.com*](http://www.clin92.com)

Pour rester informé, notre newsletter mensuelle :

[*https://www.clin92.com/abonnement*](https://www.clin92.com/abonnement)