



La Dengue

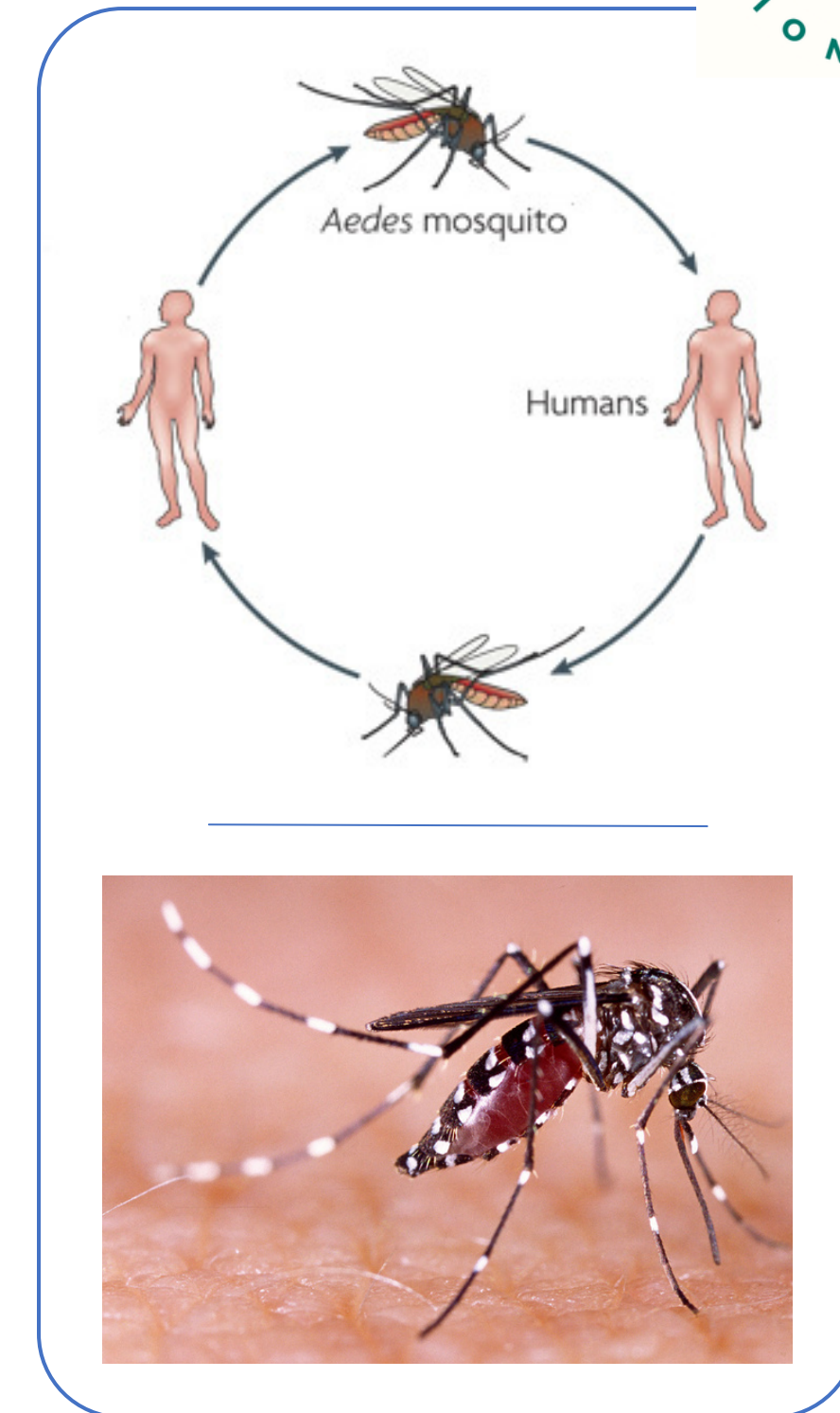
Mai 2024

Rédaction : Dr E. Farfour

Comité scientifique : Dr F. Ackermann, Dr R. Galliot, Dr T. Gorget, Dr E. Jolly

Le virus et son vecteur

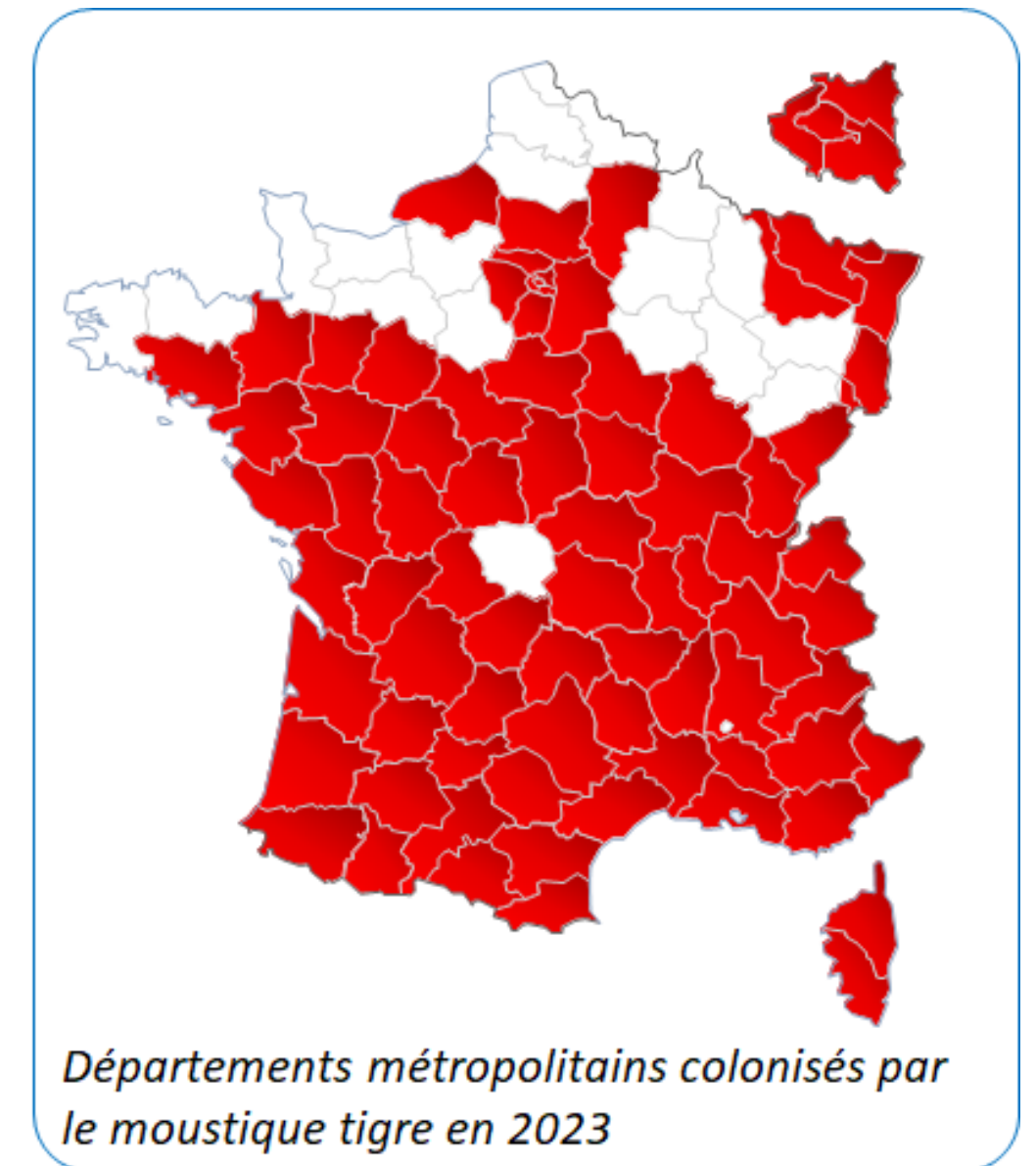
- La dengue est une **infection virale endémique** en zone **intertropicale** ;
- Elle est transmise par **un moustique, *Aedes albopictus*** ou **moustique tigre** ;
- Ce moustique habituellement présent dans les **régions intertropicales**, s'est récemment installé dans les zones plus tempérées ;
- C'est un **petit** moustique (0,5 cm) qui pique préférentiellement **le jour** ;
- Il n'existe pas de transmission interhumaine directe.



Le virus et son vecteur



- En Europe, le moustique tigre a été détecté
 - en **Albanie** depuis **1979**
 - en **Italie** depuis **1990** ;
 - en **France métropolitaine** depuis **2004**
- Au 1^{er} janvier 2024, **78 départements métropolitains** français sont colonisés ;
- Le moustique tigre est également vecteur d'autres virus : **chikungunya** et **zika**.
- On distingue ainsi :
 - Les cas **importés** : il s'agit de voyageurs infectés au cours d'un séjour en zone d'endémie ;
 - Les cas **autochtones** : il s'agit de personne infectées sur leur lieu de résidence.



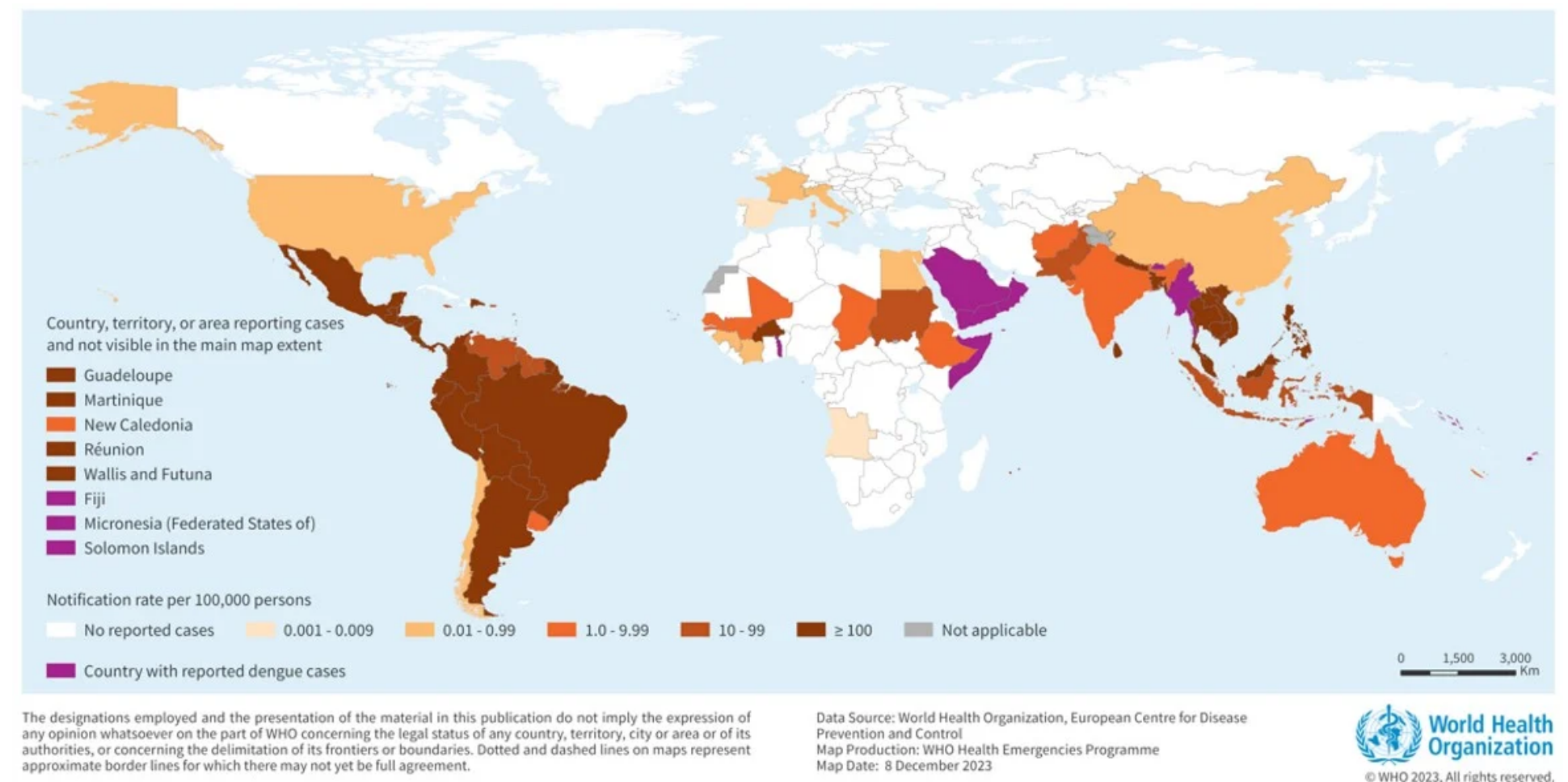
Départements métropolitains colonisés par le moustique tigre en 2023



L'épidémiologie



- La dengue est une **infection virale endémique en zone intertropicale** ;
- Environ **la moitié de la population mondiale** vit dans une zone à risque de dengue ;
- En 2023, plus de **5 000 000 de cas** de dengue autochtone et plus de **5 000 décès** liés à la dengue ont été **signalés à l'OMS** ;
- Il existe toutefois une **sous-déclaration** des cas autochtones lié à
 - L'absence de disponibilité des outils de diagnostic ;
 - De craintes d'un impact sur le tourisme et les échanges commerciaux.



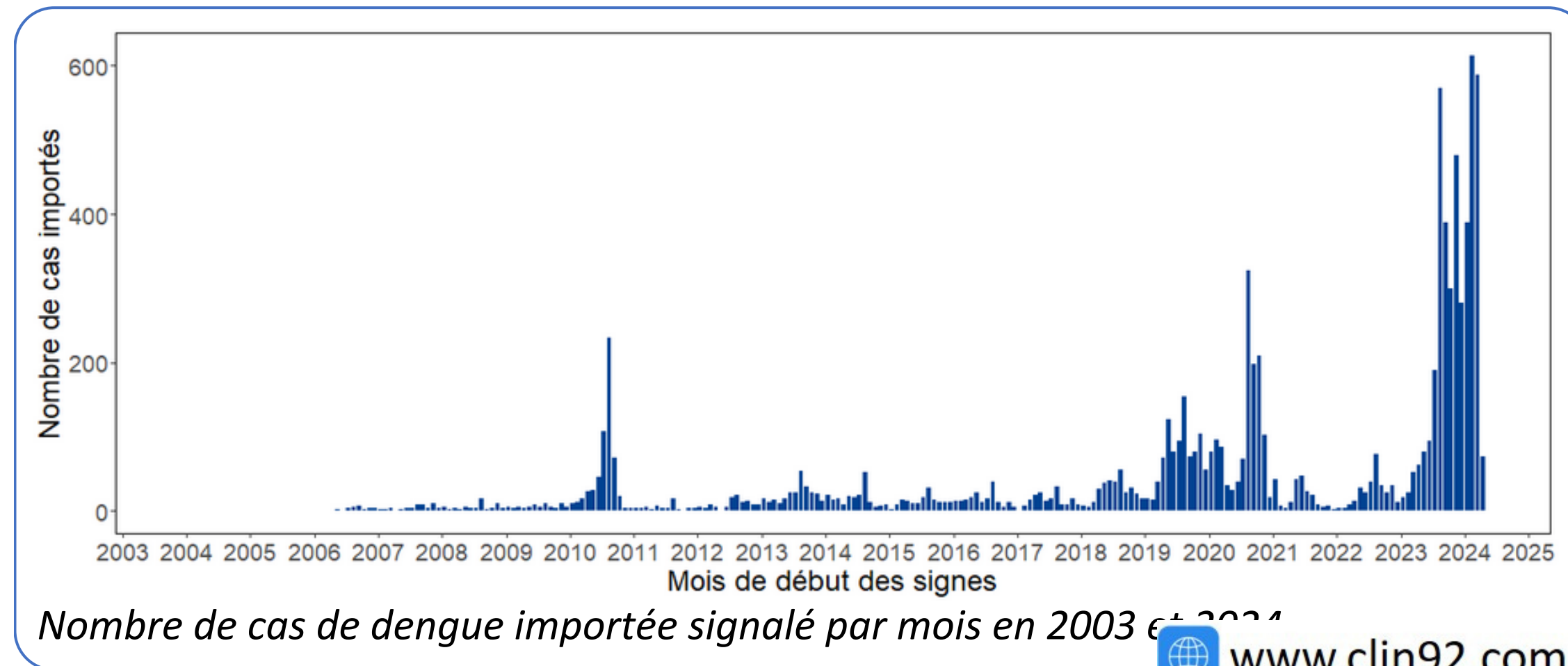
Pays ayant rapporté des cas de dengue autochtone à l'OMS en 2023



L'épidémiologie

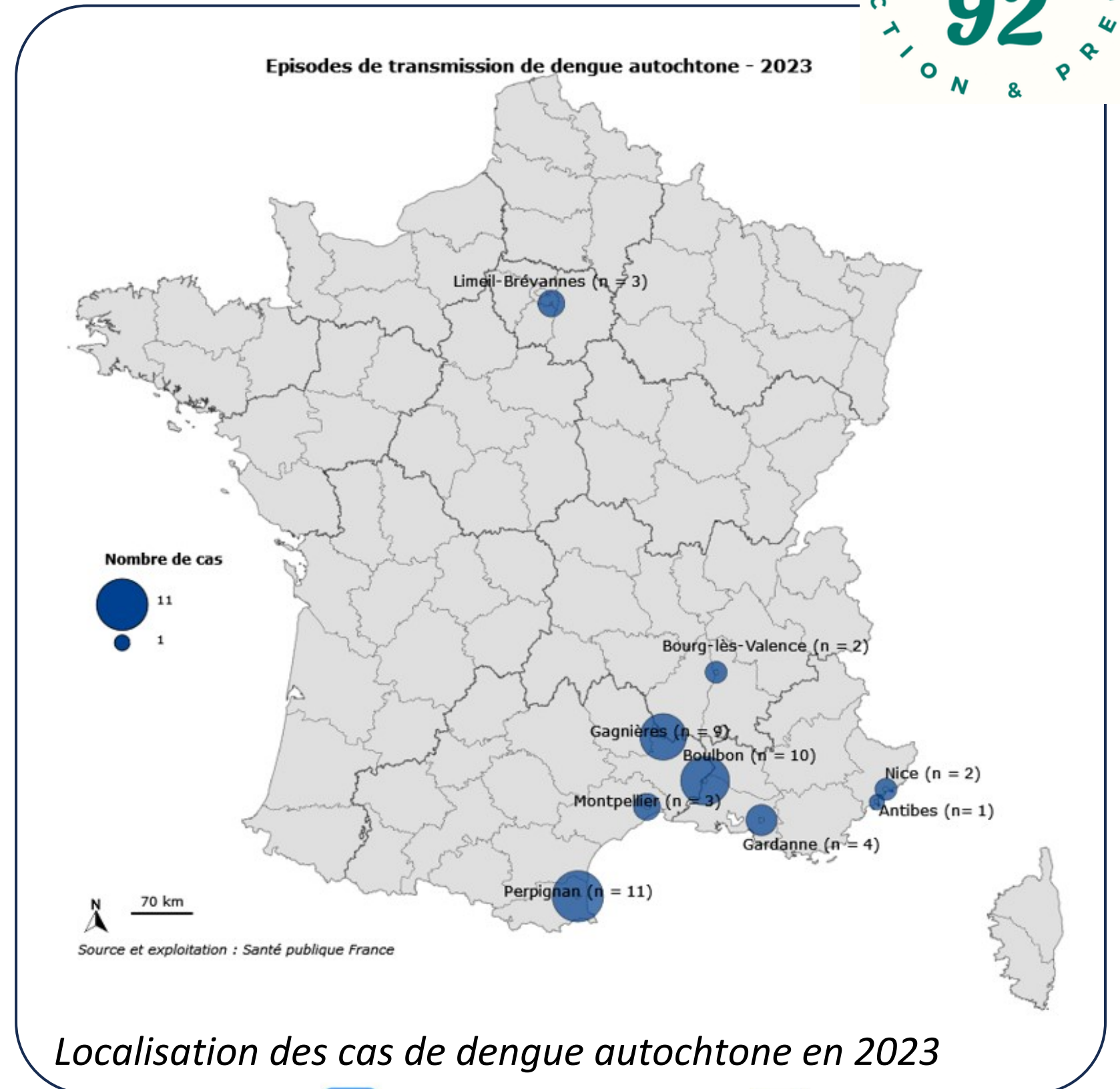


- En France, la dengue est endémique dans les **Outre-mer** notamment **aux Antilles** où une **épidémie** sévit en 2024 ;
- En métropole, une **augmentation** du nombre de **cas importés**, principalement des Antilles, est signalée en **2024** : **1679 cas importés** ont été signalés entre le 1^{er} janvier et le 19 avril 2024 contre **131** en 2023 pour la même période ;



L'épidémiologie

- La présence **conjointe** :
 - du **moustique tigre** ;
 - de **personnes infectées** ;
 - d'une large proportion de la population **non immunisée** ;peut faire craindre la survenue d'une **épidémie en métropole** ;
- En 2023, environ 45 cas de **dengue autochtone** ont été signalés en métropole.



La maladie



- La durée d'**incubation** de la dengue est habituellement de **4 à 10 jours**, et ne dépasse jamais 14 jours ;
- L'infection est **asymptomatique** dans 50% à 90% des cas ;
- Dans sa forme **classique**, les signes provoqués par la dengue sont **non spécifiques**. La dengue peut associer :
 - Un **syndrome pseudo-grippal** avec fièvre, céphalées, douleurs musculaires et articulaires ;
 - Des symptômes **digestifs** : nausées, vomissements ;
 - Une **éruption cutanée**.
- Ces symptômes durent généralement **2 à 7 jours**.
- Dans la majorité des cas la **guérison** est **spontanée** mais la convalescence peut être longue (plusieurs semaines) avec **persistance d'une fatigue** ;

La maladie



- Dans **1%** des cas environ, la dengue évolue vers une **forme sévère**.
- Les formes **sévères** imposent une **hospitalisation** parfois en service de **réanimation** ;
- Elles sont liées à **une augmentation de la perméabilité des vaisseaux sanguin** à l'origine :
 - **D'hémorragies multiples**, notamment digestives et cutanées ;
 - **Un état de choc et dysfonction d'un ou plusieurs organes**.

Personne à risque de développer une forme sévère

- Jeunes enfants ;
- Grossesse ;
- Maladie chronique cardiaque ou rénale ;
- Maladie auto-immune ;
- Immunodépression ;
- Maladie de l'hémoglobine ou du globule rouge (drépanocytose) ;
- Personne ayant déjà fait une dengue ;
- Traitement par anticoagulant ou antiagrégant.

Signes faisant craindre un risque d'évolution vers une forme sévère

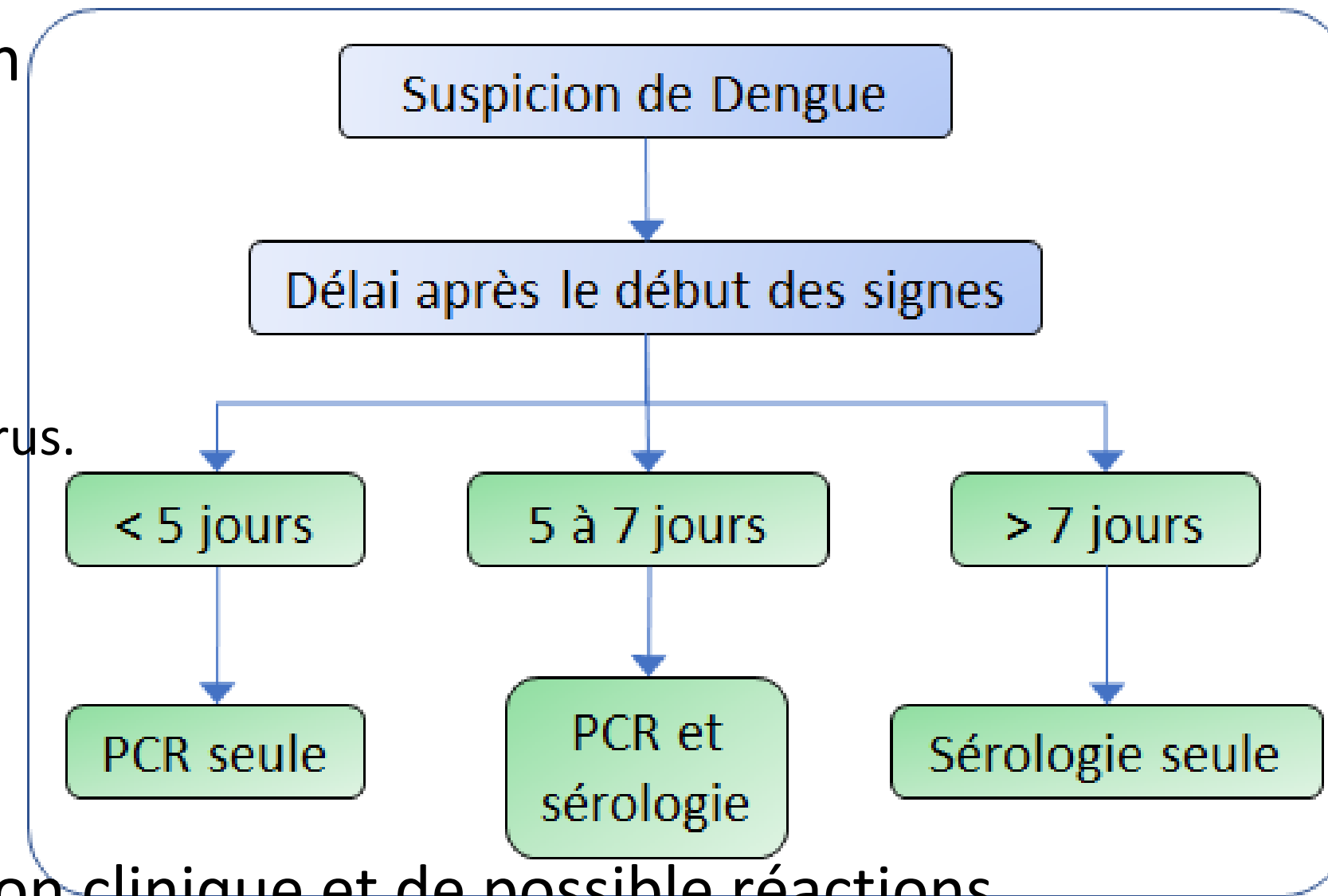
- Fièvre > 39° après le 5^e jour ;
- Refus total d'alimentation ;
- Vomissement importants ;
- Diarrhée importante ou douleurs abdominales ;
- Essoufflement inhabituel important ;
- Œdèmes des jambes ;
- Saignements des muqueuses ;
- Troubles neurologiques.



Le diagnostic



- Le diagnostic biologique repose sur la réalisation d'un **prélèvement sanguin** :
- **Deux examens de laboratoire** sont adaptés :
 - La **PCR** à la recherche de l'ARN du virus qui est détectable dans les 5 à 7 premiers jours suivant les symptômes ;
 - La **sérologie** à la recherche d'anticorps dirigés contre le virus. Ils sont détectables à partir du 5^e jours après le début des signes.
- La place des examens dépend du **délai après l'apparition** des premiers signes.
- En raison de la faible spécificité de la présentation clinique et de possible réactions croisées pour les IgM, **une recherche associée** d'autres virus (Zika et Chikungunia) est souvent associée sur le même prélèvement.



Le traitement et la prévention



- Il n'existe **pas de traitement spécifique** de la dengue. Les traitements visent à améliorer les **symptômes**. Les **anti-inflammatoires** sont à **proscrire** sauf indication du médecin
- Une consultation de suivi et un prélèvement sanguin peuvent être organisés à 5 jours.

- La **prévention** repose sur :

Prévention des piqûres de moustiques

- Port de vêtements longs, amples et clairs ;
- Utilisation de répulsifs ;
- Utilisation des moustiquaires ;
- Utilisation de ventilateurs.

Prévention de la prolifération du moustique tigre

- Vider régulièrement ou supprimer les coupelles sous les pots de fleurs ou les remplir de sable afin de conserver l'humidité ;
- Ranger à l'abri de la pluie tout récipients pouvant contenir de l'eau : seaux, matériel de jardinage... ;
- Recouvrir les réservoirs de récupération d'eau ;
- Curer les gouttières pour faciliter le bon écoulement des eaux.

- Des **vaccins** existent mais **leur place est limitée** en raison de potentiels effets secondaires. Ils ne sont **pas recommandés** chez le voyageur.
- Il n'existe pas de transmission interhumaine, aucune protection n'est nécessaire pour l'entourage d'un malade.



Points Clefs



- La dengue est une infection **virale** transmise par un moustique, *Aedes albopictus*, ou **moustique tigre** ;
- Elle est **endémique en zone intertropicale** notamment **aux Antilles** ou une épidémie sévit en 2024 ;
- Le moustique tigre s'est **installé en métropole depuis 2004** et colonise désormais **78 départements** ;
- La présence **conjointe** du **moustique tigre**, de **personnes infectées**, et d'une large proportion de la population **non immunisé** fait craindre **une épidémie en métropole** ;
- Les signes de la dengue sont **non spécifique** ;
- Dans **1% des cas** environ elle évolue vers une **forme grave** ;
- Il n'existe **pas de traitement spécifique** ;
- La **prévention** vise à **éviter les piqures** et la **prolifération des moustiques**.





Les infographies sont diffusées avec le soutien de l' 

Retrouvez nos publications en accès libre :

[*www.clin92.com*](http://www.clin92.com)

Pour rester informé, notre newsletter mensuelle :

[*https://www.clin92.com/abonnement*](https://www.clin92.com/abonnement)



www.clin92.com



Eric Farfour 12