



Hygiène des mains & Précautions standard

Octobre 2026

Rédaction : Dr Eric Farfour ^{1,2}

Comité scientifique : Dr Killian Le Neindre ³, Dr Axelle de Raignac ², Dr Céline Sakr ⁴

¹ Clin92, ² Hôpital Foch, ³ CHU de Caen, ⁴ CHU Henri Mondor

PRECAUTIONS STANDARD



ELLES COMPRENNENT

- L'hygiène des mains et ses pré-requis
- La prévention des Accident d'Exposition au Sang (AES)
- La gestion des excreta
- La prévention du risque respiratoire
- La gestion de l'environnement

L'HYGIÈNE DES MAINS, POURQUOI ?



LE RATIONNEL

- Lors de la prise en charge des patients, il existe un risque de transfert de micro-organismes de la peau d'un patient ou d'une surface vers un autre patient ou une autre surface. On parle de **transmission croisée**.
- Les mains contaminées des professionnels sont le vecteur le plus fréquent de la transmission croisée de micro-organismes dans les structures de soins
- L'hygiène des mains permet de réduire ce risque
- Un lien temporel entre la promotion de l'hygiène des mains et la réduction des taux d'infection et de transmission croisée a été démontré

L'HYGIÈNE DES MAINS, POURQUOI ?



LES MAINS : UN RESERVOIR DE MICRO-ORGANISMES

- + 10 millions de bactéries / cm² sur la peaux des mains
- + 100 espèces bactériennes sur la peaux des mains
- Deux types de flore cutanée
 - o Flore résidente : installés en profondeur dans la peau et généralement inoffensive. Protège contre les agents pathogènes.
 - o Flore transitoire : acquise lors de contact avec l'extérieur (entourage, objets, surfaces). Comprend des micro-organismes impliqués dans la transmission croisée : *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, BMR, BHRe...

LES PRÉ-REQUIS À L'HYGIÈNE DES MAINS



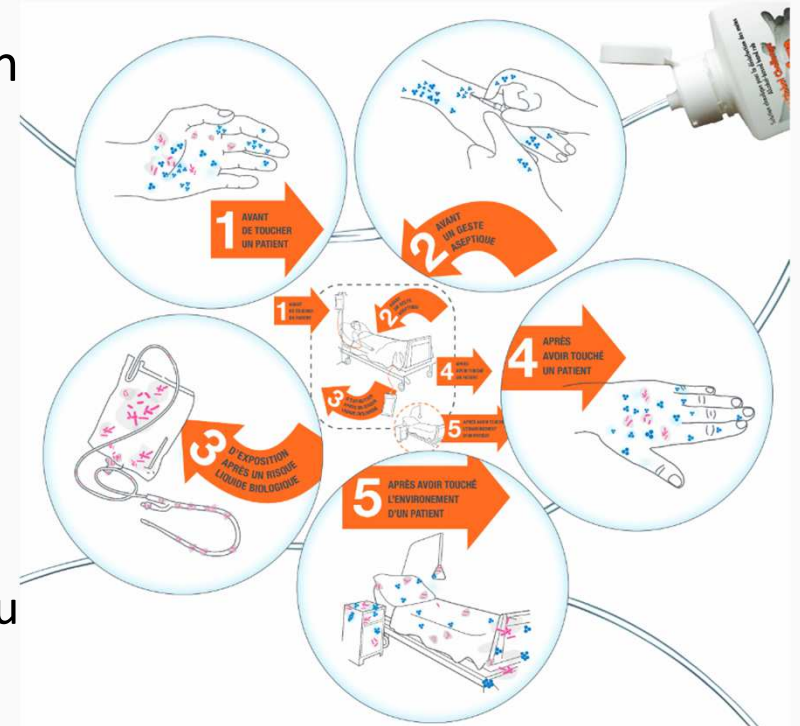
AVANT UNE HYGIÈNE DES MAINS

- Ongles courts sans vernis ni faux-ongles
- Mains sans bijoux aux doigts (bague, alliance...) ni aux poignets (bracelet, montre...)
- Tenues à manches courtes ou tenue professionnelle adaptée, avant-bras dégagés

L'HYGIÈNE DES MAINS, QUAND ?

RECOMMANDATIONS DE L'OMS

- Concerne tout professionnel pour tout soin en tout lieu
- Les 5 temps de l'hygiène des mains :
 - Avant de toucher le patient
 - Avant un geste aseptique
 - Après une exposition à un liquide biologique
 - Après avoir touché le patient
 - Après avoir touché l'environnement du patient



L'HYGIÈNE DES MAINS, COMMENT ?



EN PREMIÈRE INTENTION : LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE

- + rapide (30 secondes)
- + efficace
- Meilleure tolérance
- Désinfectant : propriété bactéricide, virucide...
- En tout lieu, pas de nécessité de point d'eau



L'HYGIÈNE DES MAINS, COMMENT ?



DANS QUELQUES SITUATIONS : LAVAGE A L'EAU ET AU SAVON

- + long (1 min à 1 min 30 s)
- Nettoyant : action détergente
- Nécessite un point d'eau



Situations nécessitant un lavage des mains à l'eau et au savon :

- Souillures visibles sur les mains
- Prise en charge d'un patient infecté par *Clostridioides difficile*
- Après être allé aux toilettes
- Plaie sur les mains

Le lavage des mains est suivi d'une friction hydroalcoolique

L'HYGIÈNE DES MAINS, METHODES ?



FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE

- Volume usuel : 3 mL, peut être adapté en fonction de la taille des mains
- Objectifs : couvrir l'ensemble de la surface de la peau des mains (paume, dos, entre les doigts, pouce, ongles, poignets)
- Durée : jusqu'au séchage complet, habituellement en environ 30 secondes

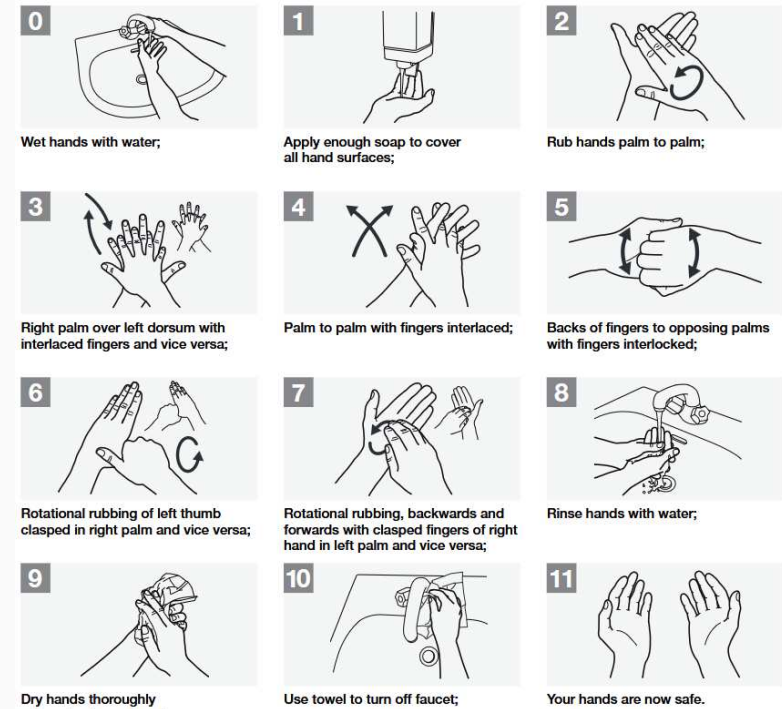


L'HYGIÈNE DES MAINS, METHODES ?



LAVAGE DES MAINS A L'EAU ET AU SAVON

- Nécessité d'un point d'eau
- Objectifs : couvrir l'ensemble de la surface de la peau des mains (paume, dos, entre les doigts, pouce, ongles, poignets)
- Durée : environ 60 à 90 secondes
- Pour rappel, à ne réaliser que dans les situations suivantes : i) souillures visibles sur les mains ; ii) prise en charge d'un patient infecté par *Clostridioides difficile* ; iii) après être allé aux toilettes ; iv) plaie sur les mains



QUELQUES IDEES RECUES



LE SHA IRRITE LA PEAU

✗ FAUX

- Les SHA contiennent des émollients qui hydratent la peau. Leur utilisation répétée est mieux tolérée que le lavage fréquent à l'eau et au savon, qui altère le film hydrolipidique cutané.
- Pour une bonne tolérance : appliquer le SHA sur une peau sèche. Éviter les produits avec parfum ou huiles essentielles notamment chez les personnes allergiques. Ne pas utiliser sur une peau lésée (plaie, dermatite évolutive) sauf avis médical.

QUELQUES IDEES RECUES



LE PORT DE GANTS PEUT REMPLACER L'HYGIÈNE DES MAINS

✗ FAUX

- Le port de gants donne un sentiment de fausse sécurité qui peut conduire à négliger les autres précautions standard. Ils peuvent être contaminés, tout comme les mains, mais ils ne peuvent pas être désinfectés.
- Ils ne doivent être utilisés en cas de risque d'exposition au sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine, de contact avec une muqueuse ou la peau lésée, lors des soins si les mains du soignant présentent des lésions
- Une friction hydro-alcoolique doit être réalisée avant le port et après le retrait des gants. La manipulation des gants lors du retrait peut contaminer les mains.

QUELQUES IDEES RECUES



L'ALCOOL DU SHA TRAVERSE LA PEAU ET PASSE DANS LE SANG

✗ FAUX

- L'absorption cutanée de l'éthanol est extrêmement faible voire nulle.
- Aucun risque n'a été identifié dans les conditions normales d'utilisation, y compris chez la femme enceinte.

QUELQUES IDEES RECUES



LES SHA CONTIENNENT DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

✗ FAUX

- La formule de base de l'OMS (éthanol, glycérine, eau) ne contient pas de parfum, ni de perturbateurs endocriniens, y compris le bisphénol A, le triclosan ou le triclocarban.
- En établissement de santé, la formulation est vérifiée pour l'absence de ces substances.

AUTRES PRÉCAUTIONS STANDARD



PREVENTION DES AES

- Prévention des piqûres et blessures (AES : Accident d'Exposition au Sang) :
 - o Ne pas recapuchonner des aiguilles usagées
 - o Éliminer immédiatement les objets piquants/tranchants dans des conteneurs adaptés, résistants à la perforation
- Port d'EPI (équipement de protection individuelle ; gants, masque, lunette de protection, tablier) selon les indications

AUTRES PRÉCAUTIONS STANDARD



GESTION DES EXCRETAS ET RISQUE RESPIRATOIRE

- Gestion des excréta :
 - o Porter un équipement de protection de la tenue et des gants non stériles (avec réalisation d'une friction hydroalcoolique des mains avant le port et après le retrait des gants), lors de la gestion des excréta (urines, selles, vomissures).
 - o Pas de vidange des bassins/pistolets dans les toilettes.
 - o Pas de nettoyage à l'aide d'une douchette car risque d'aérosolisation.
- Risque respiratoire :
 - Port de masque en cas de symptômes *a minima* ou selon les recommandations de l'établissement
 - Vaccination contre la grippe et la COVID-19

AUTRES PRÉCAUTIONS STANDARD



GESTION DE L'ENVIRONNEMENT

- EPI adaptés pour manipuler tout matériel souillé ou potentiellement contaminé (sang, produits biologiques).
- Matériel réutilisable : vérifier l'entretien avant usage ; nettoyer/désinfecter après usage.
- Environnement : nettoyer/désinfecter les surfaces proches du patient, les surfaces fréquemment touchées et les locaux, selon des procédures et des fréquences adaptées.
- Linge et déchets : évacuer au plus près du soin, en sac fermé, selon la filière adaptée

MESURER L'HYGIÈNE DES MAINS



QUELQUES PISTES...

- L'indicateur ICSHA.3 :
 - Harmoniser et comparable entre les structures
 - Mesure le volume commandé par les services et pas l'utilisation
 - Calculé selon un nombre de friction théorique minimal par journée-patient et adapté selon le type de service
- Les résultats d'audit
- Le suivi des épidémies et des infections associées aux soins impliquant des microorganismes manuportés : *Staphylococcus aureus* par exemple

FAVORISER L'HYGIÈNE DES MAINS



QUELQUES PISTES...

- Positionner les distributeurs de SHA aux mêmes endroits dans les chambres des patients pour faciliter les réflexes. Les identifier à l'aide de stickers.
- Diversifier les formats de SHA : flacons de poche...
- Sensibiliser les patients à l'usage des SHA
- Organiser des campagnes de sensibilisation et d'information notamment à l'occasion de la journée mondiale de l'hygiène des mains le 5 mai
- Réaliser des audits périodiques par l'EPRI et par les équipes elles-mêmes



Retrouvez nos publications en accès libre :

www.clin92.com

Pour rester informé, notre newsletter mensuelle :

<https://www.clin92.com/abonnement>